

図書コーナー特設ワークショップ

7月11日(土)

2人ヨガ 楽健法

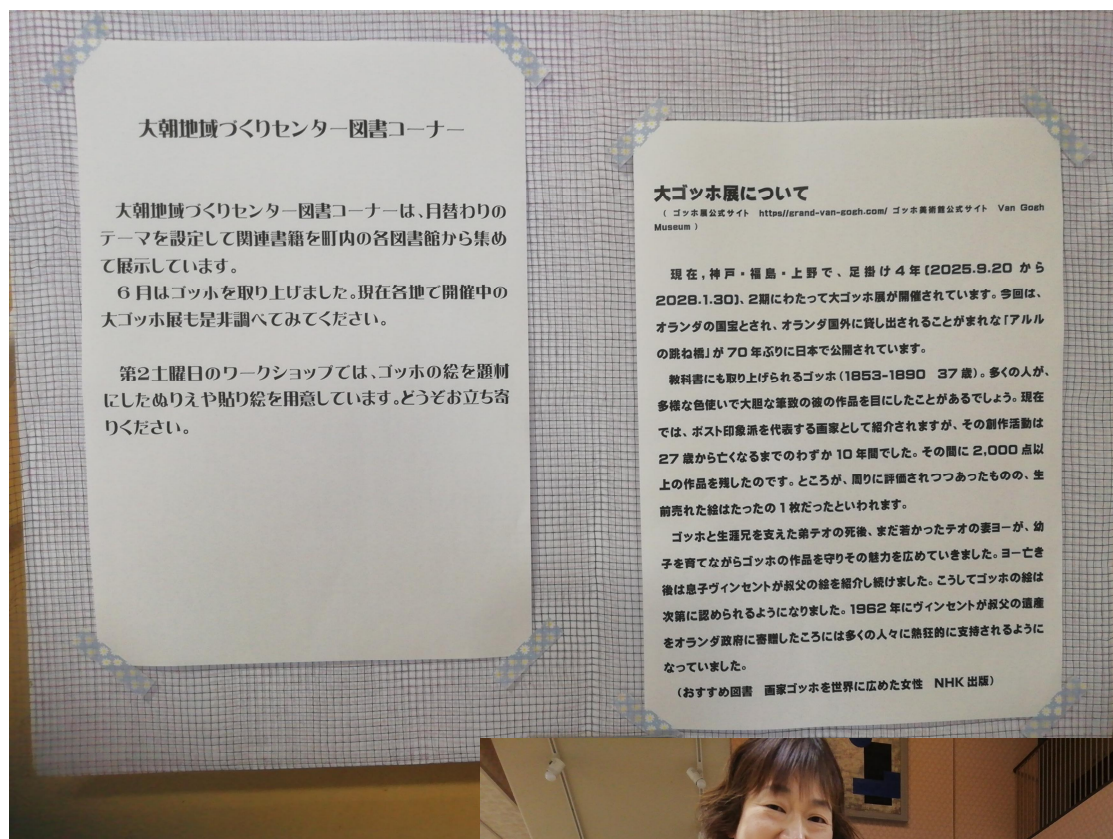
2人で力を合わせてお互いがリフレッシュ

ご家庭でも楽しくヨガを・・・



6月13日(土)

ゴッホの魅力に大接近



4月11日(土)

園芸は心を癒すアイテム

種から苗に、そして花へと育つ小さな命は、人にも癒しとエネルギーを分けてくれます。ポット苗を入れるカバーを作りました。

