

「小さなアメリカの
サンちゃんのおはなし」

こんにちは！
ぼくサンちゃんです！

No. 88

こんにちは！暑い毎日だけど、豊平は、朝夕が
これまでとは少し変わってきた感じだよ！ほんの少しだけ秋の始まりなのかな
あ・・・?? 田口さんがね、お手紙をくれたんだよ♪アメリカのサンちゃんのお話
なんだけどね、ぼくもアメリカのサンちゃんに、会ってみたいなあ～って、
思うんだよ。写真の「ヘルベンダーくん」田口さんとあんなに近くでいいな～。



暑い夏から、だんだん涼しい秋に向かっていきますね。このお手紙がみんなのところに届くころには、
今年もみんなの近くにある人工巣穴で、サンちゃんが卵を産んでいるかもしれません。もし卵が見つ
かったら、来月のお手紙でお知らせしますね！

今回は、アメリカのサンちゃんのお話です。アメリカのサンちゃんは「ヘルベンダー」と呼ばれてい
ます。アメリカは日本よりもずっと大きな国で、ヘルベンダーたちは、とっても大きな川にすんでい
ます。「こども園ふたば」の横を流れている大口川を10個並べても、まだ大きいくらいの川です！
そんな大きな川にすんでいるヘルベンダーですが、体の大きさは、一番大きくても74cm。よく見つ
かるのは30～40cmくらいのようです。日本のサンちゃんは、一番おおきいもので150cm。

よく見つかるのは60～80cmくらいなので、ヘル
ベンダーは日本のサンちゃんの半分くら
いの大きさです。とっても大きなアメリカに、小さ
なサンちゃん。小さな日本に、大きなサンちゃん。
なんだか不思議ですね！

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所
田口勇輝さんより



P4 ルンルン通信 2026年9月号

ルンルン子育て講演会

おかあさんのためのリフレッシュ講座♪

日時：2026 (R8) 年10月2日(金)
10:00～11:30

場所：浄土寺 北広島町志路原 471

講師：新宅博明先生 臨床心理士

安田女子大学大学院非常勤講師

参加希望の方は9/25(金)までにお申し込みく
ださい。講演会で相談ことや、聴いてみたいなあ
～と思われる事のある方は9/18(金)までに、ルン
ルンまでお寄せください。お待ちしております♪

スクラップブック

おかあさんのためのリフレッシュ講座♪

日時：2026 (R8) 年10月16日(金)
10:30～11:30

場所：ルンルン茶屋 (こども園ふたば隣)

講師：大倉久美子さん

材料費：100円 準備物：同じシチュエー
ョンの写真5枚ぐらい。

※いずれも託児ご希望の方は、子どもさんのおでか
けセット。(お茶、タオル、着替え、オムツ、おしりふ
きなど。) ご用意ください。



ルンルン通信 9月

令和8年 8月31日発行



北広島町豊平子育て支援センター ルンルン

TEL/FAX 0826-83-0008

〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)

E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp

HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
		1 うんどうあそび	2 おでかけルンルン 地域づくり センター！	3	4	5
6	7 親子でヨガ♡	8	9 こども園ふたば こども家庭課へ 予約してね！	10 絵本を たのしもう！	11	12
13	14	15	16 妊婦育児相談	17 ルンルンお休み	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ルンルンお休み	25	26 ふたば うんどう会
27	28	29	30 おでかけルンルン そよかせ！	1 10月 はじまり	2 場所(さんちゃんホール) 時間(9:15～12:00) ふたばのうんどう会に 遊びに来ませんか? 大好きな風船をもらいに 行こう!(9:30 集合)	
4	5 親子でヨガ♡	6 うんどうあそび	7	8		

ルンルン茶屋 月～金の10時～15時 ランチタイム(11時30分～12時30分)

こども園ふたば園庭開放しています。自由に遊んでください。(土日祝はお休み)

警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。

インスタ
みてね！



うんどうあそび

9/1(火)10:30～11:30
こども園ふたば
おゆうぎ室にて
講師：郷田竜太郎さん
(アールスポーツクラブ)
おゆうぎ室にきてね♡

おでかけルンルン

9/2(水)10:30～12:00
豊平地域づくりセンター
9/30(水)10:30～12:00
豊平保健福祉総合
センターそよかせ

親子でヨガ♡

9/7(月)10:30～11:30
こども園ふたば
おゆうぎ室にて
講師：竹岡マリさん
(ワロントキ)
おゆうぎ室にきてね♡

絵本をたのしもう！

9/10(木)10:30～11:30
ルンルン茶屋にて
講師：佐々木睦さん
9月のテーマは
「おいしい秋の絵本」です

妊婦育児相談

9/16(水)10:00～11:30
ルンルン茶屋にて
ネガティブ保育士さん、保健師さん
栄菰土さん
母子帳とパスポートを
持ってきてね♡

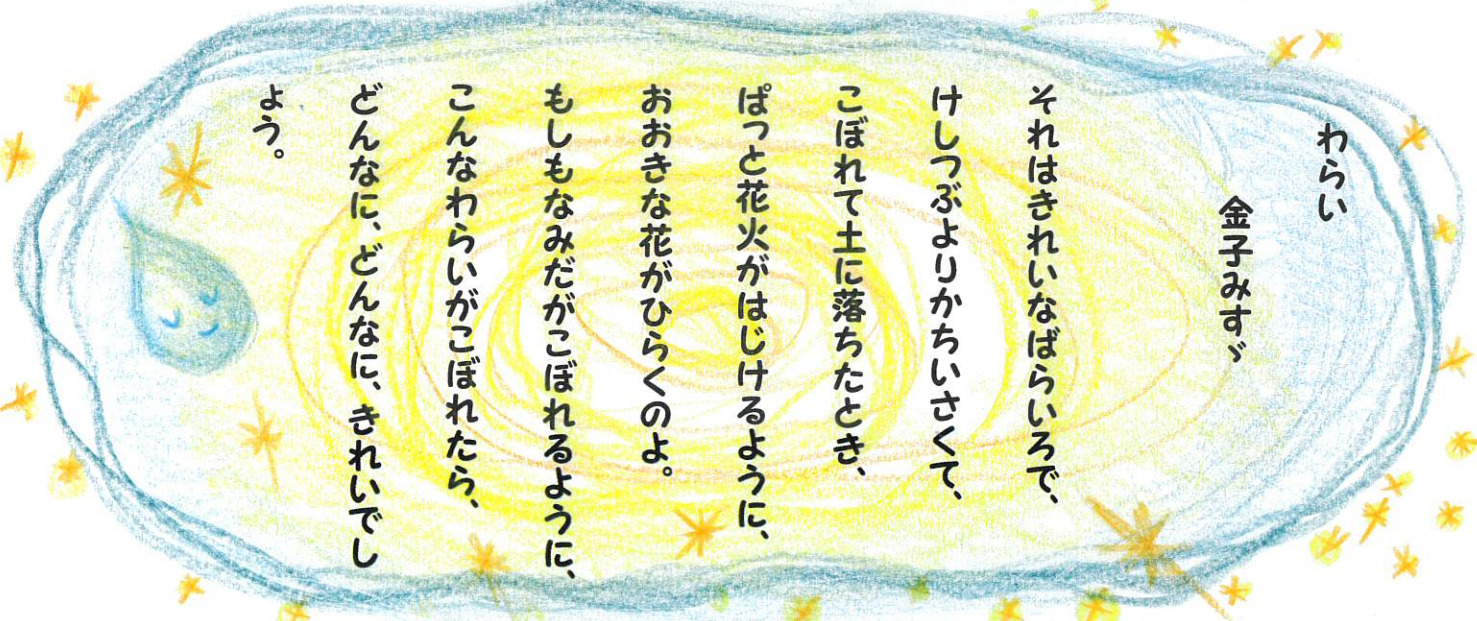
困ったときには利用しよう♡

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。
お気軽にお電話してみてください!! (それぞれ有料です)

・ファミリーサポートセンター 0826-72-7352

・なかよし保育(一時保育)幼保連携型認定こども園ふたば 0826-83-1170

・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421



わらい
それはきれいなばらいろで、
けしつぶよりかちいさくて、
こぼれて土に落ちたとき、
ぱつと花火がはじけるように、
おおきな花がひらくのよ。
もしもなみだがこぼれるように、
こんなわらいがこぼれたら、
どんなに、どんなに、きれいでし
よう。

親子でヨガ♥

8月3日(月)10:30~11:30
こども園ふたば おゆうぎ室
講師:サロントキ 竹岡マリさん <マリ先生>5月の



今回は写真が用意できて
いなくて申し訳ありません

妊婦さんには、
やさしいポーズで
体験して
いただけましたよ

ゆつくりとしたヨガで
両腕が楽になる
動きも教えていけ
きましたよー!
お母さん達はいちも
大げさな肩も腕もはばい
使われますもんね。



おでかけルンルン

●8月5日(水)「豊平地域づくりセンター」



(キッズスペース・おもちゃ・くまの絵本でゆつくりしよう!)

●8月26日(水) 豊平保健福祉総合
センター「そよかぜ」



(広いお部屋で、涼みながらおしゃべりしませんか!)

うんどうあそび

8月18日(火)10:30~11:30 こども園ふたばおゆうぎ室
講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



ベビーマッサージ教室



畑 志保先生
畑先生の
優しい言葉
かけと...



今年度1回目のベビーマッサージです。
たくさん親子さんが来てくださり、
お父さんの姿もありましたよ。



オイルを塗る



「うんさん」や「うん」の
言葉を口ずさみながら
やさしくマッサージ



2か月7日の
赤ちゃん達
ゆつくり大きく
おどろ

妊婦・育児相談

8月19日(水)10:00~11:30 おゆうぎ室
ネウボラ保育士さん・保健師さん・歯科衛生士さん
助産師さん



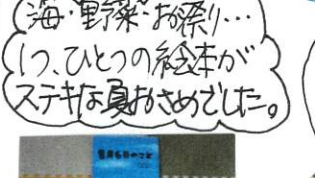
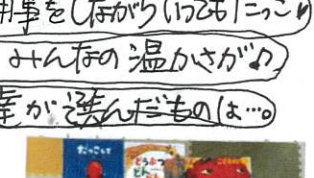
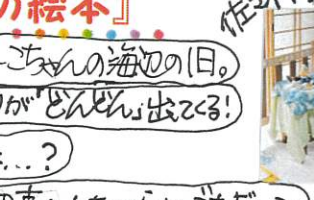
絵本をたのしもう!

8月のテーマ『夏おさめの絵本』

8月27日(木) 10:30~11:30
講師:佐々木睦さん ルンルン茶屋

- ・かにこちゃん 赤色の鮮やかなかにこちゃんのおいしさを味わおう!
- ・どうぶつどろんどろん たくさん動物が「どろんどろん」出でる!
- ・おめんです3 (懐かしい) お面の下には...?
- ・だつこして 足が8本の「おめあタコ」は、用事をしなからいじめだんこ!
- ・トマトさん トマトさんの表情と周りのみんなの温かさかな!
- ・きよだいな きよだいな100人の子ども達が、きよだいなもの(ま...)
- ・へいわって すてきだね

《紹介》
あたごの浦 ひろしまの子
8月6日のこと



●次回は、9月10日(木)で「おいしい秋の絵本」です。お楽しみに♪

こども園ふたば うんどうかい

ふたばのうんどう会に遊びに
来ませんか~(^ ^)
大好きな風船をもらいに
行こうよ!

日時 令和8年9月26日(土)
9:15~12:00

ルンルンさんの集合時間は9時30分です♪

場所 さんちゃんホール

種目 「ふうせんちょだい♥」