

こころの相談のご案内

^{こころ}心の体調不良をひとりで抱えていませんか？誰かに相談をすると気持ちが楽になるかもしれません。役場では相談員・保健師が相談を受け付けています。ちょっとしたことでも良いのでご連絡ください。

ご本人からの相談はもちろんですが、父母、夫、妻、子ども、兄妹などのご家族の方やご友人、地域の方からのご相談もお受けします。

寝つきが悪く、眠りが浅くなり、夜中に何度も目が覚める

不安が止まらない

対人関係・職場・学校でのストレス

手帳の取得や各種福祉サービスについて教えてほしい…

気分が変わりやすい
気分の波が激しい

誰もいないところで人の声が聞こえる

頭痛・イライラが治らない

眠れない
疲れやすい…

妙に活動的
衝動買いが止まらない

相談は下記の窓口へご連絡ください。

相談方法は、電話相談、面接、家庭訪問などです。

※面接、家庭訪問はあらかじめ電話でお知らせください。

時間や場所の調整を行います。



役場の相談員・保健師はあなたの身近な相談役です。いつでもお気軽にご相談ください。



役場福祉課 福祉係
障がい者専門相談員
〔電話〕050-5812-1851
〔時間〕8:30~17:15

役場保健課 健康増進係
保健師
〔電話〕050-5812-1853
〔時間〕8:30~17:15