

千代田運動公園温水プール *Sui Sui*

水中運動しませんか？

～教室等プログラムもご用意しています～



ジャグジー

運動した後は、ジャグジーでゆっくりと体を温めてリラックス！



ウォーキング

もうひとつのおすすめ 肌にやさしいプール！

当施設は、水を電気分解し発生する活性酸素と食塩を電気分解することで生成される次亜塩素酸によりきれいな水と幅広い殺菌力で安全な水の管理をしています。次亜塩素酸ソーダを使わないので目や肌・髪への刺激を軽減して肌にやさしい！！

浮力

浮力により腰や膝への負担が軽減され怪我や故障をあまり気にせずに、有酸素運動が出来ます。

水温

体温より低い水中にすることで多くのエネルギーを放出し、ダイエット効果を生み出します。

ストレス解消

ゆったりと歩くと気持ち良く、ストレス解消の効果により、夜はグッスリ眠る事が出来ます。

人にやさしい 水の効果

水圧

全身に満遍なく負荷がかかり一種のマッサージ効果による血行が促進され肩こり、腰痛、筋肉痛等に効果があります。

利用料金

プール

高校生以下	¥200
一般	¥400
75歳以上	¥200

トレーニング室

高校生以下	¥170
一般	¥340
75歳以上	¥170

プール・トレーニング

高校生以下	¥280
一般	¥570
75歳以上	¥280

**トレーニング室も、ご用意しています！
あわせてご利用ください！**



服装

肌を露出するのに抵抗のある方は、当プール指定のTシャツ・帽子が着用できます。

- 【営業時間】
- 平日 10:00～21:00 (受付 20:30 まで)
 - 日・祝日 10:00～17:00 (受付 16:30 まで)
 - 休館日・・・木曜日
- 12月～2月
- 平日 13:00～21:00 (受付 20:30 まで)
 - 日・祝日 10:00～17:00 (受付 16:30 まで)



千代田運動公園温水プール

〒731-1515

広島県山県郡北広島町壬生字西谷 500 番地

TEL 0826-84-1414 (仮事務所)

指定管理者 一般財団法人どんぐり財団