

北広島町

チャレンジデー

CHALLENGEDAY

2017

目標参加率
55%!!

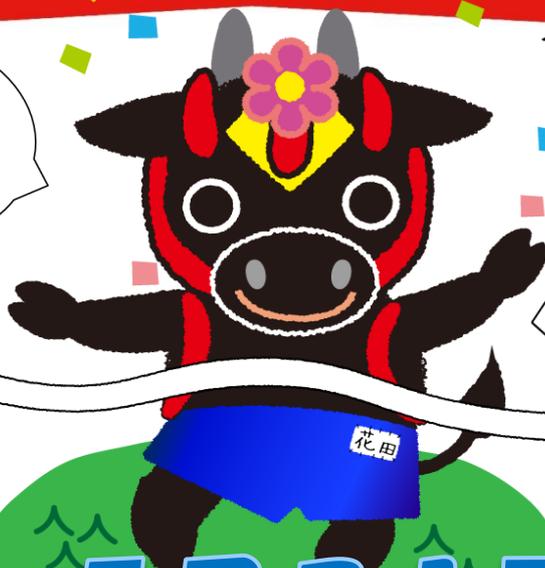
15分以上運動して、
北広島町!勝つモ~



CHALLENGEDAY

15分以上運動!

北広島町イメージキャラクター
花田舞太郎
はなだ まうたろう



平成29年5月31日 (水)

午前0時~午後9時

北広島町全域開催!!

北広島町

VS

山形県

な か や ま ま ち

中山町

5回目の開催 人口 19,245 人

初めての開催 人口 11,597 人

チャレンジデーとは...

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベント。

運動した人の参加率(%)を対戦自治体と競い合います。

ルールは簡単!!北広島町内なら、どこでも・どんな運動でも、連続15分以上からだを動かして、報告するだけ!!

5月31日はチャレンジデー!! みんなで参加しよう!!



スイミング



散歩



テニス

こんな運動も
OK!!



チャレンジデー

主催：北広島町チャレンジデー実行委員会