

| 区分<br>月 | 月の重点目標                            | 学校保健<br>関連行事  | 保健管理   |  | 保健教育   |  |      |   |                             | 学校保健に関する組織活動   |
|---------|-----------------------------------|---|--|--|--|--|------|---|-----------------------------|--|
|         |                                   |   | 対人管理   | 対物管理   | 保健学習   |  | 保健指導 |   |                             |  |
|         |                                   |   |  |  | 体育(保健領域)   | 関連教科   | 挑戦科等 | 個別・日常指導   | 児童会(保健)                     |  |
| 4       | 自分のからだを知ろう                        | ・入学式・始業式<br>・定期健康診断<br>・交通安全教室<br>・PTA総会・家庭訪問<br>・フッ素洗口開始<br>・火災避難訓練<br>・遠足 | ・保健調査や健康観察の要領の確認<br>・健康診断と事後措置<br>・身体測定・視力検査・聴力検査<br>・尿検査・きょう虫検査<br>・心電図検査・眼科検診<br>・フッ素説明会   | ・安全点検<br>・清掃計画<br>・机、椅子の整備                                     |  | 家庭科(5年)見つめよう家庭生活<br>(6年)見直そう食事と生活のリズム  |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・トイレの使い方<br>・治療勧告<br>・つめ、手洗い<br>・女子月経指導      | ・委員会の計画                     | ・組織編制・学校保健計画の理解と確認を含めた研修・保健だより発行(毎月)・健康診断票の確認・健康診断に関わる検診要綱の配布・5月の計画確認・フッ素洗口指導・校内体制の確認・アレルギー対応の確認 |
| 5       | 規則正しい生活をしよう                       | ・定期健康診断<br>・修学旅行<br>・スポーツテスト<br>・地震避難訓練                                     | ・体重測定・生活調べ<br>・健康診断と事後措置<br>・修学旅行前健康診断<br>・治療勧告・歯科検診<br>・視機能チェック・熱中症予防                       | ・安全点検<br>・照度検査   |  | 理科(5年)受けつがれる生命<br>家庭(5年)見つめよう家庭生活<br>(6年)見直そう食事と生活のリズム                                 |      | 清掃指導・手洗い指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢・水分補給<br>・治療勧告<br>・睡眠                      | 清潔習慣の啓発活動(年間活動)<br>体の清潔について | ・6月の計画確認<br>・学校保健委員会<br>・行事ことの緊急体制確認<br>・熱中症対応研修   |
| 6       | 歯を大切にしよう<br>食中毒を予防しよう             | ・定期健康診断<br>・日曜参観日<br>・子ども自転車県大会<br>・プール開き                                   | ・体重測定<br>・健康診断と事後措置<br>・歯みがき指導<br>・耳鼻科検診・内科検診<br>・治療勧告<br>・心のアンケート<br>・個人面談<br>・熱中症予防        | ・安全点検<br>・飲料水検査  | 3年:けんこうな生活<br>4年:育ちゆく体とわたし<br>5年:心の健康              | 理科(5年)受けつがれる生命<br>(6年)ヒトや動物の体のつくりとはたらし<br>家庭(5年)見つめよう家庭生活<br>(6年)見直そう食事と生活のリズム         |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・雨の日の過ごし方<br>・からだの清潔、手洗い指導<br>・治療勧告<br>・水分補給 | 手洗いの啓発活動(年間活動)<br>標語の定着を図る  | ・7月の計画確認<br>・歯磨き指導<br>・心のアンケート   |
| 7       | 夏を元気に過ごそう                         | ・犯罪防止教室<br>・水泳指導<br>・大掃除<br>・期末PTA・終業式<br>・野外活動<br>・お泊り合宿<br>・学校保健委員会       | ・体重測定<br>・夏休み中の健康生活<br>・治療勧告<br>・定期健康診断結果集計<br>・野外活動前保健調査<br>・生活調べ<br>・保護者アンケート<br>・熱中症予防    | ・安全点検<br>・大掃除<br>・健康診断表整理                                      | 3年:けんこうな生活<br>4年:育ちゆく体とわたし<br>5年:心の健康<br>6年:病気の予防  | 理科(5年)受けつがれる生命<br>(6年)ヒトや動物の体のつくりとはたらし<br>家庭(5年)見つめよう家庭生活<br>(6年)工夫しようさわやかな生活          |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・汗のしまつ<br>・生活リズム<br>・運動と休養                   | 1学期の反省と2学期の計画               | ・健康診断集計・9月の計画確認<br>・1学期行事の評価と2学期の計画  |
| 8       | 夏休みを楽しく健康に過ごそう                    |   | ・病気の治療<br>・夏休みの健康生活  | ・校内整備  |  |  |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・夏休みの指導  |                             | ・PTA環境美化作業<br>・救急法講習会(AED使用法等)   |
| 9       | けがに気をつけて運動しよう                     | ・2学期始業式<br>・運動会<br>・身体測定<br>・不審者対応訓練  | ・身体測定<br>・疾病治療状況把握<br>・規則正しい生活<br>・運動会に向けての健康管理<br>・熱中症予防                                    | ・安全点検<br>・机、椅子の整備  | 6年:病気の予防   | 保健(5年)地域の防災活動<br>社会(6年)地域の防災活動   |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・けがの予防<br>・朝食の大切さ                            | けがの防止の啓発活動                  | ・10月の計画確認<br>・運動会<br>・防災指導<br>・緊急体制確認<br>・保護者講演会(歯)  |
| 10      | 目を大切にしよう                          | ・社会見学<br>・火災避難訓練<br>・視力検査<br>・薬物乱用防止教室<br>・通学合宿                             | ・体重測定・生活調べ<br>・視力検査・姿勢と健康<br>・歯科検診<br>・心のアンケート<br>・個人面談                                      | ・安全点検<br>・照度等<br>・うがいの準備                                       | 3年:けんこうな生活<br>6年:病気の予防                             | 理科(4年)ヒトの体のつくりと運動  |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・衣服の調節<br>・目の指導                              | 手洗いうがいの啓発活動                 | ・11月の計画確認<br>・心のアンケート  |
| 11      | 正しい姿勢で学習しよう                       | ・学習発表会<br>・歯科検診<br>・携帯安全教室<br>・アルコールの害指導<br>・学校保健委員会                        | ・体重測定<br>・治療勧告<br>・歯みがき指導<br>・お茶うがい実施<br>・保護者アンケート   | ・安全点検<br>・環境衛生検査<br>・ストーブの管理<br>・うがいの準備                        | 3年:けんこうな生活<br>4年:育ちゆく体とわたし<br>5年:けがの防止<br>6年:病気の予防 | 家庭(5年)おいしいね毎日の食事<br>(6年)まかせてね今日の食事   |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・暖房器具の使い方<br>・換気                             | 手洗いうがいの啓発活動                 | ・12月の計画確認<br>・薬物乱用防止教室<br>・学校保健委員会<br>・環境衛生検査  |
| 12      | 寒さに負けない生活をしよう                     | ・期末PTA<br>・大掃除<br>・終業式<br>・マラソン大会<br>・アルコールの害指導                             | ・お茶うがい実施   | ・安全点検<br>・換気検査<br>・ストーブの管理<br>・大掃除<br>・うがいの準備                  | 4年:育ちゆく体とわたし<br>5年:けがの防止<br>6年:病気の予防               | 家庭科(5年)おいしいね毎日の食事<br>(6年)まかせてね今日の食事<br>挑戦科(1~6年)冬休みの過ごし方                               |      | 清掃指導<br>・アルコールの害<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・手洗い・うがい<br>・冬休みの生活              | 朝会発表<br>2学期の反省と3学期の計画       | ・1月行事計画確認<br>・2学期行事等の評価と3学期の計画   |
| 1       | 風邪やインフルエンザを予防しよう<br>バランスのよい食事をしよう | ・始業式<br>・スキー教室<br>・避難訓練<br>・給食週間  | ・体重測定<br>・風邪やインフルエンザの予防<br>・お茶うがいの実施   | ・安全点検<br>・うがい<br>・換気検査<br>・ストーブの管理<br>・机、椅子の整備<br>・教室等の空気      | 5年:けがの防止<br>6年:病気の予防                               | 家庭科(5年)物を生かして住みやすく<br>(6年)工夫しよう冬のくらし   |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・手洗い・うがい<br>・風邪の予防<br>・換気                    | 給食週間の取り組み                   | ・2月の計画確認   |
| 2       | 心の健康について考えよう                      | ・スキー教室<br>・クロカン遠足<br>・スキー大会<br>・スノーランド<br>・学校保健委員会                          | ・体重測定<br>・風邪やインフルエンザの予防<br>・お茶うがいの実施<br>・生活調べ<br>・心のアンケート<br>・保護者アンケート<br>・個人面談<br>・フッ素アンケート | ・安全点検<br>・換気検査<br>・ストーブの管理<br>・うがいの準備                          | 5年:けがの防止   | 国語(1年)どうぶつ赤ちゃん<br>社会(5年)国土の環境を守る<br>家庭(5年)物を生かして住みやすく<br>考えよう買い物とくらし<br>(6年)工夫しよう暖かな生活 |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・手洗い・うがい<br>・風邪の予防<br>・換気<br>・耳の健康           | 標語の定着化                      | ・3月の計画確認<br>・心のアンケート   |
| 3       | 耳を大切にしよう<br>一年間をふり返ろう             | ・大掃除<br>・学年末PTA<br>・卒業式・修了式   | ・身体測定<br>・1年間の健康生活の反省とまとめ<br>・次年度の学校保健計画検討<br>・健康診断実施計画等の作成                                  | ・安全点検<br>・ストーブの管理<br>・大掃除・ワックスかけ<br>・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 |  | 理科(4年)ヒトの体のつくりと運動<br>社会(5年)国土の環境を守る<br>家庭(5年)これまでの学習をふり返ろう<br>挑戦科(1~6年)春休みの過ごし方        |      | 清掃指導<br>・歯みがき指導<br>・正しい姿勢<br>・手洗い・うがい<br>・風邪の予防<br>・換気<br>・成長するからだ        | ・反省引継ぎ                      | ・学校保健計画の評価と反省<br>・次年度の計画<br>・健康診断票の整理<br>・地域担当保健師との連携  |

年間指導計画による