

平成30年度

アルコール訪問相談

お酒で悩んでおられる方のご家庭に訪問し、相談をお受けします。

開催日 平成30年 5月28日(月)
平成30年 8月27日(月)
平成30年 11月26日(月)
平成31年 2月25日(月)

時間 午前9時30分から11時30分

対応者 中田 克宣氏(広島断酒ふたば会会長)

☆相談は予約制です。事前の予約をお願いします。

こんなことで
悩んでいませんか？

- ◆お酒の飲み方に悩んでいる。
- ◆お酒を飲まない、なかなか寝付けない。
- ◆せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでしまうことが多い。
- ◆二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったことがときどきある。
- ◆周囲の人(家族、友人など)から大酒飲みと非難されたことがある。
- ◆休日には、ほとんどいつも朝から酒を飲む。
- ◆ほとんど毎日3合以上の晩酌
(ビール：大瓶3本以上、ウイスキー：1/4以上)をしている。
- ◆酔うといつも怒りっぽくなる。 など

お悩みの方、家族の方、お気軽にご相談ください！

お問い合わせ

保健師による相談は、いつでも受付ております！

北広島町役場 保健課 健康増進係 電話 050-5812-1853

