

## 2 妊娠と出産



### ■ 妊娠のこと

妊娠がわかったら、**妊娠届**をして、**母子健康手帳**をもらいましょう。

### ● 妊娠届と『母子健康手帳』の交付《保健課・保健センター・子育て支援センター》

保健課または保健センターで交付しています。毎月1回は、子育て支援センターで交付します。交付日は、地域によって変わりますので、ホームページ及び子育てカレンダーでご確認ください。

妊娠中や産後に向けて心配なこと、気になることがあれば、ご相談ください。

※妊娠中に役立つグッズ（赤ちゃんと子育ての情報冊子、リーフレットなど）をお渡しします。

### ● 妊婦健康診査(妊婦健診) 《医療機関》

妊娠中は、定期的に医療機関にかかりましょう。母子健康手帳の別冊の受診券(14回分)で受診してください。県外の医療機関で受診される場合は保健課にご相談ください。

\*町外での里帰り出産を検討されている場合は、できるだけ早めに帰省先の産院を決めましょう。

### ● 妊婦等歯科健康診査 《歯科医療機関》

妊娠中もしくは産後1年以内に1回、町内の委託歯科医療機関において、無料で歯科健診を受けることができます。母子健康手帳交付時にお渡しする「妊婦等歯科健康診査受診券」で受診しましょう。

### ● 妊婦教室 《保健課》

安心して出産や子育てができるように、妊婦さんを対象にした教室を開催しています。妊娠中の健康管理など正しい知識を学び、出産・育児について、保健師や助産師が相談に応じます。妊婦さん同士の交流もできます。対象の方には通知します。

### ● チャイルドシート貸出事業 《福祉課・各支所》

乳児用シート(生後間もなくから)と幼児用シート(生後4か月頃から4歳まで)のレンタル(有料)を行っています。

### ● 不妊治療費助成 《保健課》

医師が必要と認める不妊検査・一般不妊検査費用や、特定不妊治療、不育症治療にかかった費用のうち、医療保険適用外の治療費等の一部を助成します。

