

# 第3章 計画の基本理念と重点施策

## 1 計画の基本理念

本計画における基本理念は、国の制度改正の趣旨とともに第6期計画との整合性を踏まえ、一人ひとりの高齢者が人としての尊厳を保ち、住み慣れた地域でその人らしく自立していきいきと生活できるように、次の3つを掲げます。

### 基本理念 1

高齢者が住み慣れた地域や自宅で自立して暮らせるよう、地域で支え合う体制づくりを推進します。

### 基本理念 2

高齢者が健康で生きがいのある豊かな生活を送り、長寿を喜べるまちにするため、介護予防の推進と生きがい対策を図ります。

### 基本理念 3

高齢者の状況に応じて、適切に必要な介護サービスの提供ができるよう、多様なサービスの体制を整備します。

## 2 計画の重点施策

本計画の「基本理念」の実現に向け、重点施策を次の通り設定し、施策の充実を図ります。

### 重点施策1 地域包括ケア体制の強化・推進

高齢者が住み慣れた地域や自宅で、安心して、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療や介護、福祉、保健の関係機関や地域団体、住民など関係者の連携を強化し、高齢者の日常的な暮らしを支え合う、地域包括ケア体制づくりを強化・推進します。

### 重点施策2 介護予防・生きがいづくりの推進

一人ひとりが高齢期においても、できる限り要介護状態にならず、健康でいきいきと、心豊かに生活できるよう、保健・医療・福祉の連携により高齢者の健康づくりへの支援を行うとともに、寝たきり、閉じこもり防止などの介護予防施策を推進します。

また、高齢者が地域の様々な場に参画し、生きがいを持ち、自己実現を行うことができる環境づくりを推進します。

### 重点施策3 地域の支え合いの促進

高齢者ができる限り住み慣れた地域や自宅で様々な支援を受け、自立した生活を送ることができるよう、生活支援サービスや相談対応など、支援が必要な高齢者の在宅生活を地域で支える体制づくりを進めます。

また、高齢者本人の尊厳や権利を守りながら安心して地域生活を送れるよう、成年後見制度利用等、権利擁護事業を推進します。

### 重点施策4 認知症高齢者支援施策の充実

認知症の早期発見・対応の支援、早い段階での相談体制の構築、地域において認知症を理解し見守る体制づくりに努め、認知症になっても安心して生活できるまちづくりを推進します。

### 重点施策5 介護保険サービスの充実

高齢者が介護を必要とする状態になっても、できる限り住み慣れた地域や家庭で、自身が選択したサービスを利用し、自立した生活を送ることができるよう、居宅サービス、地域密着型サービス、施設サービスの切れ目のない支援に取り組みます。

また、介護保険制度、サービスの内容や事業者の情報を高齢者やその家族が正確かつ的確に知ることができるよう、情報提供の充実を図るとともに、サービスの質の向上を図ります。

### 3 計画の目標指標

高齢者の自立支援・重度化防止に向けた取組を推進する観点から、取組内容及び評価指標を設定します。

#### (1) 自立した日常生活の支援、介護予防・重度化防止

| 取組内容                             | 単位         | H30    | H31    | H32    |
|----------------------------------|------------|--------|--------|--------|
| 訪問型サービス(総合事業)                    |            |        |        |        |
| 訪問介護                             | 事業所数       | 8      | 8      | 8      |
|                                  | 利用人数(実)    | 46     | 47     | 47     |
| 訪問型サービス A                        | 利用人数(実)    | 40     | 40     | 40     |
| 訪問型サービス C                        | 利用人数(実)    | 30     | 30     | 30     |
| 通所型サービス(総合事業)                    |            |        |        |        |
| 通所介護                             | 事業所数       | 11     | 11     | 11     |
|                                  | 利用人数(実)    | 126    | 128    | 129    |
| 通所型サービス A                        | 実施か所数      | 5      | 5      | 5      |
|                                  | 利用人数(実)    | 240    | 240    | 240    |
| 通所型サービス C                        | 実施か所数      | 3      | 3      | 3      |
|                                  | 利用人数(実)    | 60     | 60     | 60     |
| 介護予防把握事業                         | 実施者数       | 1,400  | 1,400  | 1,400  |
| 介護予防普及啓発事業                       |            |        |        |        |
| 認知症サポーター養成講座                     | 養成人数       | 500    | 500    | 500    |
| 元気お届け事業                          | 講師派遣開催回数   | 70     | 80     | 80     |
|                                  | 延べ参加人数     | 1,000  | 1,100  | 1,100  |
| パンフレット等の作成・配布                    | 配布部数       | 1,000  | 1,000  | 1,000  |
| 地域介護予防活動支援事業                     |            |        |        |        |
| 介護予防ボランティア育成事業<br>(お元気サポーター養成講座) | 養成人数       | 40     | 40     | 40     |
| 元気づくり推進事業                        | 延べ開催回数     | 5,040  | 5,580  | 6,120  |
|                                  | 延べ参加人数     | 28,500 | 29,000 | 30,000 |
|                                  | 元気リーダー養成人数 | 400    | 420    | 440    |
| 高齢期における週1回以上のスポーツ実施率             | 実施率        | 13.6%  | 15.0%  | 16.5%  |
| 地域ケア会議の開催                        |            |        |        |        |
| 個別ケア会議                           | 開催数        | 12     | 12     | 12     |
| 圏域別ケア会議                          | 開催数        | 12     | 12     | 12     |
| 町全域での地域ケア会議                      | 開催数        | 1      | 1      | 1      |
| 生活支援コーディネーターの配置                  | 人数         | 4      | 4      | 4      |

## (2) 介護給付の適正化

| 取組内容              | 単位 | H30 | H31 | H32 |
|-------------------|----|-----|-----|-----|
| 認定調査員等に対する研修会     | 回数 | 2   | 2   | 2   |
| ケアプラン点検の実施        | 件数 | 30  | 30  | 30  |
| 介護支援専門員に対する研修会の実施 | 回数 | 1   | 1   | 1   |
| 住宅改修に関する点検        | 件数 | 10  | 10  | 10  |
| 福祉用具購入・貸与に関する点検   | 件数 | 5   | 5   | 5   |
| 事業所への実地指導・監査等     | 回数 | 1   | 1   | 1   |
| 医療情報との突合・縦覧点検     | 回数 | 12  | 12  | 12  |
| 介護給付費通知           | 回数 | 1   | 1   | 1   |

## (3) その他地域支援事業の見込み

### (3-1) 介護予防・日常生活支援総合事業

#### ① 介護予防・生活支援サービス事業

##### ■生活支援サービス

| 取組内容       | 単位                 | H30 | H31 | H32 |
|------------|--------------------|-----|-----|-----|
| 高齢者見守り配食事業 | 利用人数<br>(要支援、総合事業) | 25  | 25  | 25  |
|            | 利用人数<br>(要介護)      | 35  | 35  | 35  |

##### ■介護予防ケアマネジメント

| 取組内容         | 単位 | H30   | H31   | H32   |
|--------------|----|-------|-------|-------|
| 介護予防ケアマネジメント | 件数 | 1,024 | 1,043 | 1,046 |

### (3-2) 包括的支援事業

| 取組内容            | 単位   | H30   | H31   | H32   |
|-----------------|------|-------|-------|-------|
| 総合相談支援事業/権利擁護事業 |      |       |       |       |
| 相談への対応          | 件数   | 7,700 | 7,700 | 7,700 |
| 在宅医療・介護連携の推進    |      |       |       |       |
| 多職種連携推進研修会の開催   | 開催回数 | 1     | 1     | 1     |
| 認知症施策の推進        |      |       |       |       |
| 認知症地域支援推進員の設置   | 人数   | 1     | 1     | 1     |
| 生活支援サービスの体制整備   |      |       |       |       |
| コーディネーターの配置     | 人数   | 4     | 4     | 4     |

### (3-3) その他任意事業

| 取組内容       | 単位   | H30 | H31 | H32 |
|------------|------|-----|-----|-----|
| 家族介護支援事業   |      |     |     |     |
| 家族介護用品支給事業 | 利用者数 | 15  | 15  | 15  |

## 4 計画の体系図

| 重点施策                         | 施策の方向                                                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 重点施策1<br>地域包括ケア体制の<br>強化・推進  | (1)医療と介護の連携強化<br>(2)地域包括支援センターの機能強化<br>(3)地域ケア会議の充実                                     |
| 重点施策2<br>介護予防・生きがいづくりの<br>推進 | (1)介護予防事業の推進<br>(2)健康増進事業の推進<br>(3)高齢者の社会参画の促進                                          |
| 重点施策3<br>地域の支え合いの促進          | (1)生活支援サービスの充実<br>(2)地域見守り事業の推進<br>(3)相談体制・情報提供体制の充実<br>(4)高齢者の権利擁護の推進<br>(5)住宅・生活環境の整備 |
| 重点施策4<br>認知症高齢者支援施策の充実       | (1)認知症に関する理解の促進と支え合う体制づくり<br>(2)適切な医療・介護サービスの提供                                         |
| 重点施策5<br>介護保険サービスの充実         | (1)居宅介護サービスの充実<br>(2)地域密着型サービスの充実<br>(3)施設サービスの質の向上<br>(4)介護保険制度の円滑・適正な運営               |