

## 『精神疾患の理解を深めよう』

精神疾患（こころの病気）は生涯を通じて4人に1人がかかると言われており、特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。目に見えてわかるものではないため、本人が苦しんでいても周囲に理解されにくいことがあります。

病気について正しく理解することが大切です。



日時：令和6年11月14日（木）

14時00分～15時30分

会場：北広島町まちづくりセンター

講師：瀬川 昌弘 先生

（医療法人社団せがわ会 千代田病院 院長 精神科医師）

### ひまわり家族会からのメッセージ

- 精神科医療は、日々目覚ましく進歩しています。
- 精神疾患も他の病気と同じで、早期発見・早期受診が重要です！
- 精神科の病気について、正しく理解してください。
- 精神科への偏見を取り除いて、身近に感じてください。
- 精神の病気を治療中の人にとって、地域で安心して暮らすことが一番の願いです。

### 北広島町ひまわり家族会とは

町内の精神障がい者の家族が集い、病気の勉強や家族の関わり方などを学習しています。お互いの情報交換や意見交換などをして、地域の中で独りぼっちにならないように声を掛け合っています。

新規会員募集中です。

### 問い合わせ

北広島町役場 町民保健課 健康増進係 （ひまわり家族会事務局）

電話：0826-72-7353