

てごてごふれあいニュース11月号

急に季節がすすんだ気がしており、忙しく衣替えをされた方も多いのではないのでしょうか？先日は、冬の風物詩の「カメムシ」を、部屋の中で見つけましたよ(^_^)；
町内各所で、秋祭り開催の様子を耳にします。秋はイベントが多い時期、しっかり楽しみたいですね!!



11月はオレジーボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。

こどもが持っている権利

全てのこどもは、健やかに成長・発達し、自立する権利が保証されています。
保護者は、こどもを心身共に健やかに育成する事に、責任を負います。

児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者（親や親に変わる養育者）が、子どもの身体や心を傷つけること
子どもの人権が、侵害されている状況は「児童虐待」と捉えられます

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト（養育放棄）	心理的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、外にしめ出す、激しく揺さぶるなど	こどもにわいせつな行為をする、または性的行為を見せる、性器に触れる・触れさせるなど	必要最低限の食事を与えない、家や車の中に長い間放置する、不衛生、病院に連れて行かないなど	暴言を吐く、無視する、きょうだい間差別、こどもの前で家族に対して暴力をみせる、きょうだいに虐待行為を行う、保護者の意見を押しつけるなど

こどもを
かわいいと思えない

育てにくい子だと
感じる事がある

こどもを怒鳴ったり
叱ったりする事が
増えた

こどもの前で
家族との言い争いが
増えた

不安や悩みを抱えたままの子育ては、とても辛いです。
気づかないうちに、こどもを傷つける言動をとってしまう事もあり、こどもへの虐待に繋がってしまうことも…。
心配事や困っている事を、誰かに相談する事は、とても大切な事です!!

子育てから
逃げ出したいと
思うことがある

こどもを
叩いてしまった



★ひとりで悩まずに、まず相談をしてください★

北広島町役場 こども家庭課 ☎0826-72-7350

広島県西部こども家庭センター ☎082-254-0381

児童家庭支援センターコスモス ☎0829-54-2112

親子のための相談 LINE
※こども家庭庁が設置した全国共通アカウント



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの周りで虐待のサインを少しでも感じたら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（いちはやく）にお電話ください。

女性に対する
暴力をなくす運動



11月12日～11月25日

配偶者やパートナーからの暴力、交際相手等からの暴力（デートDV）、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは、著しい人権侵害です。

これらは、女性が被害者になる割合が高いことから、毎年11月12日から11月25日までの2週間が、女性に対する暴力をなくす運動期間となっています。

☆内閣府相談窓口 DV相談+（プラス）☆
電話、メール、チャットで相談できます



■さつまいもを使ったおやつ■

材 料	作りやすい分量
さつまいも	1本（150g）
バター	大さじ1
砂糖	大さじ1
卵黄	少々
ごま	少々
きな粉	少々

- ① さつまいもは皮をむいてゆで、熱いうちにバターと砂糖を入れて潰しておく。（電子レンジで加熱してもよい）
- ② 6つに分けて、円盤型に丸める。3つは上に卵黄を塗り、ゴマをトッピングする。
- ③ 6つともトースターで4～5分焼く。
- ④ 卵黄を塗っていない3つはきな粉をまぶす。



幼児は胃が小さく消化機能も未熟なため、間食（おやつ）には3回の食事ではとりきれないエネルギーと栄養素、水分を補う役割があります。偏食や生活習慣の乱れを招かないよう、1日1～2回、3回の食事の邪魔にならないように、時間と量を決めて与えましょう。

間食（おやつ）に向くもの：おにぎり、パン、ふかし芋、牛乳・乳製品、果物など



11月は糖尿病予防月間です！

食育講演会「今日から実践！ 糖尿病にならない、悪化させない食事術」を開催します。

日時：11月29日（金）午後2時～3時30分

会場：北広島町まちづくりセンター

講師：マツダ病院 管理栄養士 平野 容子さん

※ 託児を希望される場合は電話でお申し込みください。町民保健課 ☎：0826-72-7353



申込み QR コード



「パパといっしょにあそぼう」

11月24日（日）10:00～12:00 まちづくりセンターホールにて

こどもさんとたくさんふれあえるイベントを開催します。パパと一緒に是非ご参加ください。

＜主な内容＞○親子ふれあいあそび・・・でんぐり財団 山コーチと一緒に

○親子でヨガ・・・竹岡マリアさんと一緒に

○育児相談 ○子育て支援センターの紹介

○紙おむつ詰め放題！（新生児用、Sサイズ、Mサイズ、Lサイズ）※詰め放題はなくなり次第終了



申込はこちらから

