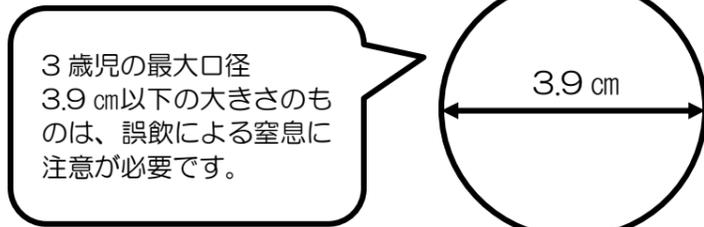


てごてごふれあいニュース 2月号

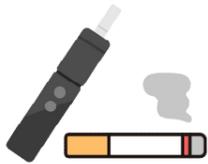


寒い日が続きますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。

今月は、家庭内で起こる事故の中でも「こどもの誤飲事故」についてお伝えします。



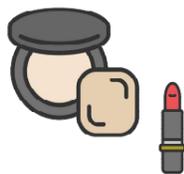
大人にとっては、なんでもないものでもこどもにとっては、危険なものがたくさんあります。例えば...



紙巻たばこ
加熱式たばこ



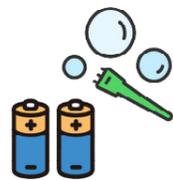
くすり



化粧品



洗剤・洗浄剤・漂白剤
・トイレスタンプ



電池・おもちゃ
・文具・磁石



灯油



芳香剤・消臭剤



殺虫剤・防虫剤

注意するものは、こどもの年齢に応じて変わります。

概ね6か月から1歳6か月

身近にあるものを手に取り「なんでも」口に運びます。

床や畳など、低い位置のものに注意
例えば...
たばこや吸殻など

1歳から2歳

周囲への興味・関心が高まり、周りの大人の真似をするため、薬などの誤飲の危険があります。

テーブルの高さにあるものにも注意（台に上ることがある）
例えば...
電池、洗剤、灯油ポンプ、防虫剤、化粧品、おもちゃなど

3歳以降

興味をもったものに対して、道具を使うなどして手に取れるようになります。
棚の上や引き出しなど、高い場所にも注意
（行動範囲がより広がる）

例えば...
棚の上の芳香剤、引き出しの中の薬、冷蔵庫の中のシロップ薬、流しの漂白中のコップなど

誤飲対処早見表（飲んだものによって、緊急性の高いものや吐かせてはいけないものがあります。）

救急車を呼ぶ	急いで受診	診療時間内に受診
症状		
○窒息の疑いがある。 ・のどをおさえる ・口に指を入れる ・声を出せない ・呼吸が苦しそう ・顔色が青白い ○けいれんしている。 ○ぐったりして、呼びかけてもぼんやりしている。	○突然咳込み始めた。 ○呼吸がゼーゼー、ヒューヒューしている。 ○吐く、下痢、腹痛など。 ○声がかすれている。 （注）上記の場合は救急車を呼ぶのもよい。	
飲んだもの		
・灯油 ・ベンジン ・除光液 ・農薬 ・殺虫剤 ・ネズミ駆除剤	・ボタン電池 ・水で膨らむビーズ ・針などの鋭利な物 ・漂白剤 ・吸水性樹脂 ・コイン ・おもちゃ ・ヘアピン ・芳香、消臭剤 ・磁石 ・洗剤 ・タバコ（可能なら吐かせる） ・医薬品（お薬手帳があれば持参する）	・少量のインク ・クレヨン ・絵の具 ・石けん ・口紅、ファンデーションなどの化粧品 （注）心配な場合は電話などで相談する。

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った場合は相談してください。

大阪中毒 110 番(24時間対応) 072-727-2499
つくば中毒 110 番(24時間対応)029-852-9999
*通信料がかかります。

子ども医療電話相談
固定電話（プッシュ回線）携帯電話から#8000
相談受付時間 毎日 19 時～翌朝 8 時

参考「こどもを事故から守る！事故防止ハンドブック（こども家庭庁）」
「赤ちゃんやこどもを誤飲・窒息事故から守る！万一のときの対処法は？（政府広報オンライン）」
「STOP！こどもの誤飲事故（日本中毒情報センター）」

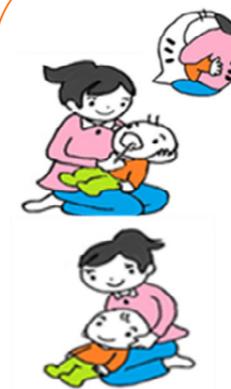
歯科保健センター 歯科衛生士から

歯と口のおはなし

こどもの仕上げみがきはいつまで？

仕上げみがきは、むし歯予防のためにとっても重要な習慣ですが、いつから始めて、いつまで続けた方が良いでしょう？

仕上げみがきポイント



抱っこみがき
抱っこして子どもの手を保護者のわきの下に挟みます

寝かせみがき
1歳を過ぎる頃からは、寝かせてみがきます

◎こどもの歯みがきはいつから？

・歯が生え始めたらスタートが基本です！
一般的に生後6か月頃に下の前歯から生えてくる事が多く、この時期からガーゼなどで唇や頬などを優しく刺激してあげることが大切です。
歯をみがくというよりもお口に触れることに慣れさせることが目的です。

◎仕上げみがきはいつまで？

・目安は自分でしっかりみがけるまでです！
仕上げみがきは何歳までとは決まってはいませんが、一般的には小学校高学年頃までと言われています。