

# 北広島町 男女共同参画セミナー

## 共催 きたひろ学び塾～with

### 災害時

## 助かる人が

# 助ける人になる！

入場  
無料

# 2月 28日

土曜日

定員 60人

10:00~12:00

会場：北広島町まちづくりセンター

助かるための備蓄

誰かを助ける人になる

関連死ゼロの避難所

### 平時から 備える

### 一緒に 避難

### 安心の 避難所

家庭での備蓄、職場や  
地域での備蓄、避難所  
での備蓄をアップデーター  
ト！！みんなが助かる  
備蓄について考えまし  
ょう。

災害時、大事な人を助  
けるには、自分が助か  
ることが必要！まずは  
自分が助かる方法を知  
り、あなたも助ける人  
になります。

いざと言う時に、迷うこ  
となく避難するには、避  
難所が安心して過ごせる  
場所であることが大切。  
関連死ゼロの避難所にす  
る方法を考えましょう。

北広島町の防災力をさらに上げるために、できることで防災に係る人を増やしたい！  
子どもだって、女性だって、高齢者だって、助かる人が助ける人になれるんです。

ファシリテーター



みんなで防災アドバイザー  
防災士/香川恭子

お問い合わせはこちら

北広島町人権・生活総合相談  
センター 0826-72-5020

申込はコチラ⇒  
または電話か裏面をFAXで



本セミナーは、令和7年度きたひろ学び塾～withやすらぎ便利さ創造学部  
『楽しく学ぶみんなの防災』プログラムと共に開催します。

きたひろ  
学び塾～With