

令和8年度北広島町

毎年受診が大事

健診ガイドブック



あなたが受けられる健診をご確認ください。 ※申し込み方法は5ページへ

| 健診種別 | | ① 集団健診 | | ② 医療機関健診 | | ③ 人間ドック | |
|---------------------------|------|----------|---------------------------|----------|--------------------|--------------------|--|
| 医療保険者種別 | | 2ページへ | | 3ページへ | | 4ページへ | |
| | | 特定(基本)健診 | がん検診 | 特定(基本)健診 | がん検診 | | |
| 18～39歳の方 ※医療保険の種別に関係なし | | ○ 無料 | | × | | × | |
| 40歳以上の 国民健康保険加入者 | | ○ 無料 | ○ ↓ | ○ 無料 | ○ ↓ | ○ | |
| 後期高齢者 医療保険加入者 | | ○ 無料 | 詳細は 4ページ | ○ 無料 | 詳細は 4ページ | ○ | |
| 社会保険等 加入者 | 本人 | × | 加入している医療保険者が 実施する健診の対象 | × | | × | |
| | 被扶養者 | ○ | 40歳以上が対象 受診券が必要 | | 医療保険者に 確認してください | 医療保険者に 確認してください | |

- ・北広島町に住民票のある方が対象です。
- ・対象年齢は令和9年3月31日時点の年齢を基準としています。
- ・社会保険等加入者とは、協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合などの医療保険加入者のことです。
- ・健診受診日時点で該当する被保険者の資格がない方が受診された場合の料金は全額自己負担になります。

集団健診は全ての日程で**午前のみ** (8:30~11:00)

| | 申込締切 | 実施場所 | 実施日 | 健診の種類 |
|-------------|----------|---------------|-----------|-------------------------|
| 春の 集団健診 | 4月28日(火) | 大朝地域づくりセンター | 6月2日(火) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 芸北文化ホール | 6月3日(水) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 豊平地域づくりセンター | 6月4日(木) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 北広島町まちづくりセンター | 6月5日(金) | 特定・肺・大・前・骨 |
| | | | 6月6日(土) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| レディース デイ | 5月29日(金) | 北広島町まちづくりセンター | 7月10日(金) | 特定・胃・肺・大・乳・子・骨 ※女性限定 |
| 秋の 集団健診 | 8月31日(月) | 大朝地域づくりセンター | 10月6日(火) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 芸北文化ホール | 10月7日(水) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 豊平地域づくりセンター | 10月8日(木) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |
| | | 北広島町まちづくりセンター | 10月9日(金) | 特定・肺・大・前・骨 |
| | | | 10月10日(土) | 特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨 |

| | | | |
|----------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|
| 特定: 特定(基本)健診 前: 前立腺がん検診 | 胃: 胃がん検診(バリウム検査) 乳: 乳がん検診 | 肺: 肺がん検診 子: 子宮頸がん検診 | 大: 大腸がん検診 骨: 骨粗鬆症検診 |
|----------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|

| 集団健診のみ実施の検査 | | |
|----------------------|---------------------------|---------------|
| 検査 | 対象者 | 自己負担金 |
| 肝炎ウイルス検査(血液検査) | 40歳以上で受検歴のない方 | 無料 |
| 結核検診(胸部レントゲン) | 65歳以上で特定(基本)健診を受ける方 | 無料 |
| 骨粗鬆症検診 (骨密度超音波測定) | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性※ | 500円 |
| | 18歳以上の希望者 | 1,650円 |

<※骨粗鬆症検診補助対象者>

| | | | | | |
|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|
| 40歳 | S61.4.1~S62.3.31生 | 55歳 | S46.4.1~S47.3.31生 | 70歳 | S31.4.1~S32.3.31生 |
| 45歳 | S56.4.1~S57.3.31生 | 60歳 | S41.4.1~S42.3.31生 | | |
| 50歳 | S51.4.1~S52.3.31生 | 65歳 | S36.4.1~S37.3.31生 | | |

集団健診の注意事項

◆肺がん検診◆

今年度より喀痰検査は国のガイドラインの改正により、実施しないことになりました。

◆胃がん検診◆

検診で使用するバリウムにより、まれに重篤な症状を起こすことがあります。過去の検査でひどい便秘やじんましん、気分不良、息苦しいなどの症状が出た方、高齢の方は、かかりつけ医での検診をおすすめします。当日、血圧が高値の場合は、医師と相談して検診を行わない場合があります。

◆子宮頸がん検診◆

性交渉未経験で子宮頸がん検診を初めて受診する方は医療機関での受診をお願いします。

◇**集団健診、レディースデイは託児(無料)があります**◇

ご希望の方は予約の際にお申し込みください。



【実施期間】 ◎印：5月～3月 ○印：9月のみ

| 地域 | 医療機関名 | 特定 (基本) | 肺 | 胃 バリウム | 胃 カメラ | 大腸 | 前立腺 |
|-----|--------------|------------|---|-----------|----------|----|-----|
| 芸 北 | 北広島町雄鹿原診療所 | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ |
| 大 朝 | 大朝ふるさと病院 | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ |
| 千代田 | いのうえ内科 | ◎ | ○ | | | ◎ | ◎ |
| | 今村メモリアルクリニック | ◎ | | | | ◎ | ◎ |
| | 北広島病院 健康管理室 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 立川医院 | ◎ | ○ | | | ◎ | ◎ |
| | 千代田中央病院 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 千代田病院 | ◎ | ◎ | | | | ◎ |
| 豊 平 | 北広島町豊平診療所 | ◎ | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ |

*乳がん・子宮頸がん検診実施医療機関

| 医療機関名 | 住 所 | 乳 | 子宮 |
|--------------------|-------------------------------|---|----|
| 北広島病院 健康管理室 | 壬生433番地4 | ◎ | ◎ |
| JA吉田総合病院 健康管理センター | 安芸高田市吉田町吉田3666 | ◎ | ◎ |
| 広島生活習慣病・がん健診センター幟町 | 広島市中区幟町13-4 広島マツダビル4階 | ◎ | ◎ |
| こころ・やのファミリークリニック | 広島市安佐南区伴南4-1-10 | ◎ | |
| あおぞら健診・内科クリニック | 広島市中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル8階 | ◎ | |
| 中央通り乳腺検診クリニック | 広島市中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル5階 | ◎ | |
| ひろしま駅前乳腺クリニック | 広島市南区松原町9-1 エールエールHIROSHIMA7階 | ◎ | |
| 村上産婦人科クリニック | 広島市安佐北区亀山2-6-20 | | ◎ |
| すみれ産婦人科クリニック | 広島市安佐南区緑井5-29-18 緑井ゆめビル3階 | | ◎ |
| フジハラレディースクリニック | 広島市安佐南区祇園5-2-1 | | ◎ |
| 舩本産婦人科医院 | 広島市安佐南区相田2-7-22 | | ◎ |
| 緑井レディースクリニック | 広島市安佐南区緑井1-5-1 緑井スカイステージ3階302 | | ◎ |
| 頼島産婦人科病院 | 広島市安佐南区西原5-11-18 | | ◎ |
| さだもりレディースクリニック | 広島市中区大手町2丁目7-2 Balcom大手町ビル4F | | ◎ |
| 女性クリニック ラポール | 広島市中区大手町5-3-1 | | ◎ |

医療機関健診の注意事項

- ◆国民健康保険加入者の方で、町外かかりつけ医での特定健診を希望される場合はご相談ください。
- ◆後期高齢者医療保険加入者の方は山県郡内の医療機関で基本健診を受けることができます。
- ◆早期に予約が埋まる場合がありますのでお早めにご予約ください。
- ◆今年度より肺がん検診の喀痰検査は国のガイドラインの改正により、実施しないことになりました。
- ◆大腸がん検診の容器は役場から送付しません。医療機関から渡されます。

【実施期間】 5月～3月

| 対象者 | 内容 | 自己負担金 |
|---|---|--------------------------------------|
| 40歳以上の 北広島町国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者 | 特定(基本)健診、心電図検査 眼底検査、視力・聴力、腹部エコー 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 肝炎ウイルス検査(受検歴のない方) | 9,000円～17,000円 ※医療機関によって 異なります |

| 医療機関名 | 住所 | オプション検査(がん検診) | | |
|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| | | 前立腺 1,000円 | 乳 1,800円 | 子宮 1,500円 |
| 大朝ふるさと病院 | 新庄2147-1 | ○ | | |
| 北広島病院 健康管理室 | 壬生433-4 | ○ | ○ | ○ |
| 北広島町豊平診療所 | 阿坂4705 | ○ | | |
| 千代田中央病院 | 有田1192 | ○ | | |
| JA吉田総合病院 健康管理センター | 安芸高田市吉田町吉田3666 | ○ | ○ | ○ |
| 河村内科消化器クリニック | 広島市中区大手町1-6-1 | ○ | ○ | ○ |

●北広島町国民健康保険加入者の方が個人で人間ドックを受けた場合、結果等を提供していただくと費用助成が受けられます。詳しくは町民保健課へお問い合わせください。

対象者・内容・自己負担金

※がん検診は令和9年3月31日時点で対象年齢であれば加入の医療保険に関わらず受けられます。
※後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者のがん検診の自己負担金は**無料**です。

| 検診項目 | 対象者 | 内容 | 自己負担金 | |
|----------|---|--|--------------|--------|
| | | | 集団健診 | 医療機関健診 |
| 特定(基本)健診 | 18～39歳の方(集団健診のみ) | 問診 身体計測 | 無料 | - |
| | ・40歳以上の北広島町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・40歳以上の生活保護受給者 | 検尿 血圧測定 診察 血液検査 ※医師が必要と認め た場合に心電図・眼 底検査を実施 | | |
| | 40歳以上の社会保険等加入の被扶養者 | | 受診券に 記載の額 | - |
| 肺がん検診 | 40歳以上の方 | 胸部X線検査 | 600円 | 1,000円 |
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 胃部バリウム検査 | 2,000円 | 3,000円 |
| | | 胃内視鏡検査 | - | 4,000円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 便潜血検査 | 300円 | 400円 |
| 前立腺がん検診 | 40歳以上の男性 | 採血(PSA検査) | 600円 | 1,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 内診・視診・細胞診 | 1,000円 | 1,500円 |
| 乳がん検診 | 40～49歳の女性 | マンモグラフィ 2方向 | 1,500円 | 1,800円 |
| | 50歳以上の女性 | マンモグラフィ 1方向 | | |

お申し込み方法

集団健診

医療機関健診

人間ドック

から選んでお申込みください



電話

北広島町健診申込専用電話番号（株式会社：両備システムズ）

050-3647-9559

受付期間 令和8年**4月3日**(金)～**12月28日**(月)

受付時間 平日 **9:00～17:00**



Web

QRコード・町のホームページ・町公式LINEから、お申込みください。

受付期間 令和8年**4月1日**(水)～**12月31日**(木)

受付時間 期間中は24時間申込み可能



きたひろ健診
Web予約サイト



窓口

町民保健課・各保健センターの窓口で、直接お申込みください。

受付期間 令和8年**4月1日**(水)～**12月28日**(月)

受付時間 平日 **8:30～17:15**

毎年けんしんサポート

一度登録しておく、翌年度以降、自動的に役場への健康診断の申し込みができるシステムです。同じ内容で毎年受診を希望される方は申し込みの手間が省けます。申込み後の内容変更は可能です。

健診をお申し込みの際に併せてご登録ください。

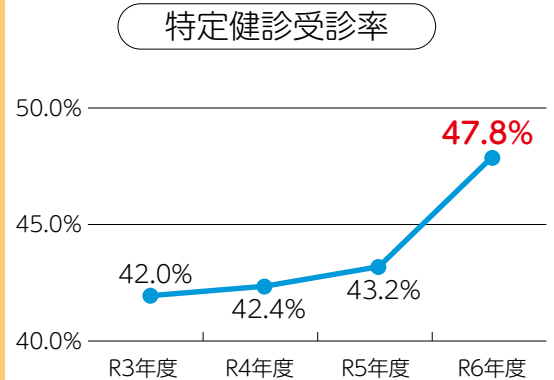
- ・町の定めた金額で受診できるのは、年度内お一人様1回限りです。
- ・個人情報の利用目的と守秘義務は、個人情報の保護に関する法律に基づき、健診や精密検査の案内、紹介状の発行、精度管理、事業評価、疫学研究、国への実績報告（個人特定の不可処理後）などの目的以外では利用しません。また、第三者に知らせることはありません。

重要!

北広島町国民健康保険加入者の方へ

特定健診を受けましょう!

特定健診受診率は令和6年度47.8%（県内4位）です。
 特定健診は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症リスクであるメタボリックシンドロームを早期に発見し、改善することで生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目的に実施しています。
 医療機関通院中の方も対象です。
 特定健診は、約10,000円の検査が無料で受けられます。
 年に1回は健診を受けましょう。



健診結果・検診結果は2～4週間後に届きます。

健診結果はご自身の健康状態を知るための情報が記載されています。結果を受け取ったらまずはご自身で結果をしっかりと確認しましょう。心配なことは、主治医や保健師、栄養士等に相談しましょう。



歯と口の健康を保つために、歯周疾患検診を受けましょう!

令和8年度に、20・30・40・50・60・70・80歳の節目年齢を迎えられる方は、「歯周疾患検診」の対象者です。町内の歯科医院で使える「歯周疾患検診受診券」を送付します。
 歯周病は歯を失うだけでなく、全身の健康に悪影響を与えます。
 いつまでも健康な歯と口を保てるよう歯周疾患検診を受けましょう。



歯科保健センター
公式キャラクター ハッキー

※町外の医療機関で検診を希望される方は、償還払い（一部）をしますので、事前にご相談ください。

栄養は
え〜よ〜

野菜、食べていますか?

◆野菜の目標摂取量◆

1日 350g ⇒

しかし、現在の摂取量は256gとなっており、目標よりも100g程度少ない状況です。



【野菜を食べるコツ】

- ・加熱してカサを減らす。
 - ・カット野菜、冷凍野菜、乾燥野菜を使う。
 - ・外食やお惣菜は野菜を使ったメニューを選ぶ。
- 意識して野菜を食べましょう!**

保健師の
ほっぴけんし

お酒と上手に付き合おう!

お酒には“適量”があります。飲みすぎるとアルコール依存症や生活習慣病、がんのリスクを高めるなど身体に様々な影響を与えるので、適量を守りましょう。

| 酒類 | 1日の適量の目安 |
|-------|--------------|
| ビール | 中びん1本(500ml) |
| 日本酒 | 1合(180ml) |
| 焼酎 | 0.5合(90ml) |
| ウイスキー | ダブル1杯(60ml) |
| ワイン | 2杯(240ml) |



【健診に関する問い合わせ】

北広島町役場 町民保健課 TEL 0826-72-7353