

認知症かもと気づくポイント

認知症の症状特徴を記載していますが、あくまで気づくためのポイントであり、医学的な診断基準ではありません。気になる症状があれば、かかりつけ医や内側記載の相談窓口に相談しましょう。

もの忘れがひどい

- ☐ 電話を切ったばかりなのに、誰と電話をしていたのか忘れる
- ☐ 同じことを何回も言う
- ☐ 財布・保険証・印鑑などをいつも探している
- ☐ 新しいことが覚えられない

判断・理解力が衰える

- ☐ 料理の味付けを間違えるようになった
- ☐ 畑の野菜をうまく作れなくなった
- ☐ 商品の説明書が理解できなくなった
- ☐ 家電製品の使い方がわからなくなった

時間・場所・距離感がわからない

- ☐ 約束の時間や場所を間違えるようになった
- ☐ 車のあちこちをこすっている
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある
- ☐ ごみをごみステーションに出せなくなった

人柄が変わる

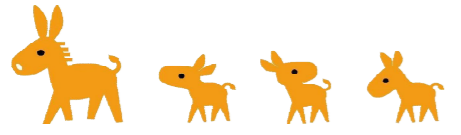
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった
- ☐ 近隣への迷惑行為を繰り返す
- ☐ 「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 一人になると不安がって、家族のそばから離れない
- ☐ 確認行為が異常に増えた
- ☐ 内科的に問題がないのに過度に身体のことを心配する

意欲がなくなる

- ☐ 地域の集まりに顔を出さなくなった
- ☐ 日中寝ていることが増えた
- ☐ 何をしても面倒がり、嫌がる
- ☐ 下着や服を替えず、身だしなみを構わなくなった



認知症カフェ

認知症のご本人やご家族、また地域の誰かが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや認知症について気軽に相談できる場所です。

つむぎカフェ (千代田地域) 月1回	より処 きやんせ 今田3843 0826-72-6515
夢カフェ (千代田地域) 第1火曜日	下川東集会所 夢ハウス前 0826-72-7352
わさまちカフェ (大朝地域) 毎週木曜日	旧金谷医院 大朝1661-4 0826-82-3904
ふれあいカフェ新庄 (大朝地域) 第4水曜日	ひのやま会館 新庄2884 080-1928-4437
ふれあいカフェからし (大朝地域) 第4水曜日	からし館 宮迫386-12 080-1928-4437
どんぐりカフェ (豊平地域) 月1回	豊平地域づくりセンター 戸谷1113 0826-72-7352
りゅうずカフェ (豊平地域) 第4金曜日	都志見生活改善センター 都志見4417-2 0826-72-7352
ふれあいカフェ芸北 (芸北地域) 第2金曜日	芸北ホリスティックセンター 荒神原200 0826-72-7352
ふれあいカフェ川小田 (芸北地域) 第4木曜日	川小田中央バス停 川小田75 0826-72-7352

※開催日時については、お問い合わせください。

認知症サポーター

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や認知症の方への接し方など認知症に対する正しい知識や理解を深めていきます。企業や団体、地域グループで受講希望がありましたら、下記までご連絡ください。

認知症地域支援推進員	0826-72-6515
北広島町地域包括支援センター	0826-72-7352

北広島町 認知症ガイドブック



認知症になっても住み慣れた地域でみんなが安心して暮らしていくために、ぜひご活用ください。

認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、日常生活に支障をきたす脳の病気です。

発行元

北広島町役場 福祉課 地域介護係
(北広島町地域包括支援センター)
電話：0826-72-7352

共同作成

広島県北部・安芸・認知症疾患医療センター 

令和8年4月 発行

認知症の症状

認知症の症状は「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに大きく分かれています。

中核症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状です。

- ・新しいことが覚えられない
- ・覚えていたはずの記憶が思い出せない
- ・時間、場所、人を認識できない
- ・手順よく物事を進められない
- ・状況判断ができない など

行動・心理症状

本人のもともとの性格や心の状態、人間関係、生活環境などの要因によって起こる症状です。

- ・イライラして大声をあげる
- ・暴力を振るう
- ・興味関心が低下する
- ・歩き回る
- ・睡眠リズムが崩れる
- ・現実でないことを思い込む
- ・介護を拒否する など

認知症の種類

認知症にはさまざまな種類があり、下の4種類が代表的です。

アルツハイマー型認知症
認知症の中で最も多い。もの忘れが著しく、特に短期記憶（最近の記憶）が不得意になる。

脳血管性認知症
脳梗塞や脳出血等の脳血管障害によって発症する。生活習慣病が原因となることがある。

レビー小体型認知症
初期はもの忘れよりも、幻視や手足の震えが出ることもある。うつ症状や、睡眠障害などもみられる。

前頭側頭型認知症
意欲や理性、感情のコントロールが難しくなる。また、周囲の状況に関係なく、同じパターンの言動や行動を繰り返すこともある。