

## 受診について



認知症は、早期受診が大切です。



### 早期受診のメリット

#### ①進行を遅らせたり、行動・心理症状を抑えることができる

認知症を根本的に治療することは難しいですが、認知症の種類を鑑別し、その種類に合わせた適切な治療やケアを行う事で進行を遅らせたり、行動・心理症状を緩和することができます。

#### ②見通しを持って準備することができる

症状の進行に伴って出来なくなることに備えて準備することができます。

成年後見制度の利用や、ACP\*の活用、遺言の作成など

※これから受ける医療やケアについて、自分の考えを家族・代理人や医療者と話し合っ、「私の心づもり」として文章に残すことで、希望や思いが医療やケアに反映されます。その手順のことをACPといいます。

#### ③早期治療で改善できる病気がある

認知症と似た症状の病気（正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、うつ病など）が見つかることがあります。これらの病気は、早い段階での治療で症状を改善することができます。

### 受診のポイント

#### ①かかりつけ医に相談

まずは、かかりつけ医へ相談しましょう。症状や、専門医療機関への受診について相談してみましょう。  
※かかりつけ医がない場合は、相談窓口にご相談ください。

#### ②メモを持参する

・性格や習慣などにどんな変化がいつ頃現れたか  
・具体的に困っていること  
・日や時間帯によって変化があるか  
・もの忘れエピソード（●月に印鑑をなくしたなど）などをメモして持参しましょう。



#### ③病歴の確認

これまでにかかった病気、治療中の病気、現在服薬している薬などを確認しておきましょう。（お薬手帳の持参）

#### ④家族の付き添い

今後の生活について考えていく必要があります。できるかぎり、一緒に受診しましょう。



受診に不安があったり、ためらったりするときには、相談窓口へご相談ください。

## 介護保険サービスについて



### 介護保険サービス

介護保険サービスを利用し、介護のプロと一緒に本人の状態に合わせたケアを行う事で、生活を維持したり、行動・心理症状を緩和したりすることができます。また、介護をしている家族の負担を軽減することもできます。

介護保険サービスを利用するためには、要介護認定が必要です。北広島町役場福祉課、各支所、各保健センターで申請出来ます。詳しくは、役場福祉課介護保険係、北広島町地域包括支援センターまでお問い合わせください。電話：0826-72-7352

認知症の状態にあわせて、ご本人や介助者がいつ・どこで・どのようなサービスが受けられるのかを示した「北広島町版 認知症ケアパス」はこちら→



## 相談窓口



### 北広島町地域包括支援センター

認知症についての相談はもちろん、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。

電話：0826-72-7352



### 認知症初期集中支援チーム

下記のような困りごと等をお持ちのご高齢の方に対して、必要な医療・介護サポート等につなぐために、集中的（概ね6か月を目安）な支援を行います。

- ・人の名前が出にくくなった
- ・もの忘れがひどく、受診してもらいたいが難しい
- ・サービスを利用してもらいたいが拒否する
- ・物を盗られたと言って対応に困る



かかりつけ医への相談や、必要に応じて専門医療機関への受診調整、認知症の症状に応じた対応や、日常生活についてのアドバイス、必要な医療や介護サービスの検討、調整を行います。

電話：0826-72-6515



### 財産や権利を守るために



#### 成年後見制度

認知症が進行すると、一人で財産の管理や必要な手続き等を行うことが難しくなります。成年後見制度を利用することで、適切な財産管理や手続きを代理で行ってもらえるなど、財産や権利を守るための支援を受けることができます。

詳しくは、北広島町成年後見サポートセンター（北広島町地域包括支援センター内）までお問い合わせください。

電話：0826-72-7352

### 認知症の方と家族の気持ち



認知症になると、「なにもわからなくなり、もの忘れの自覚はない。」と思われる方もいるかもしれませんが、しかし、認知症の方は、様々な不安やつらさを感じています。

- ・もの忘れが増えることで、「何かおかしい」と自分で気づいていることがある
- ・それまで出来ていたことができなくなり、自信を失い意欲がなくなることがある
- ・自分が失敗したときにどうしたらいいのかわからず、混乱したりする など

また、認知症の方の家族も、戸惑いや混乱、時には怒りを感じ、精神的な負担を多く抱えていることもあります。

本人や家族の気持ちに寄り添った対応を心がけましょう。

### 広島県北部・安芸・認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断、症状増悪時などへの対応、専門医療相談などを行う認知症の専門医療機関です。

電話：0826-72-8262



### 認知症地域支援推進員

認知症の人ができるかぎり、住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業者や地域の支援機関をつなぐ連携支援や、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行います。

- ・サロン等への出前講座の実施
- ・認知症サポーター養成講座の実施
- ・認知症についての普及啓発、広報活動なども行っています。ぜひお声がけください！

**てめ活** 毎月第三水曜日 放送中  
ちゅピcom (11ch) にて認知症に関する情報を発信しています。毎月第三水曜日 放送時間は、ちゅピCOM番組表でご確認ください

電話：0826-72-6515

