

# パパママ教室のおしらせ



妊娠おめでとうございます！！

赤ちゃんを家族にむかえる準備をしながら、新しい生活を楽しみと思うと同時に、「初めての子育てのイメージができない...」「久しぶりで覚えていないかも...」と心配や不安をいただいていませんか。

パパママ教室では、これからの妊娠、出産、子育てに役立つ情報をお伝えします。

令和8年6月14日（日） 13:30～15:30

場 所 北広島町まちづくりセンター

※会場地図裏面

対 象 妊婦さんとその家族

持参物 母子健康手帳・筆記用具

## 要予約

裏面のQRコードまたは  
こども家庭課へご連絡ください

### ●赤ちゃんのスキンケアのお話 <助産師>

赤ちゃんのお肌の特徴とスキンケアのポイントをお話します。

### ●沐浴デモンストレーション・体験 <助産師>

人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる体験をしてみましょう。

### ●お口と歯の健康 <歯科衛生士>

お口のトラブルが発生しやすい妊娠期のお口のケアと  
赤ちゃんのお口の健康についてお話しします。

### ●妊娠中のおすすめ食生活 <管理栄養士>

妊娠中におすすめの食生活についてお話します。

### ●赤ちゃんが生まれた時に必要な手続きや子育てサポート <保健師>

出生届、児童手当、乳幼児医療などの手続き方法と出産後に利用できる子育てサービスをご紹介します。



参加された方へプレゼント！（妊婦さん1人にいずれか1つ）



赤ちゃんの  
沐浴に便利♪



スキンケア用品  
お試しセット

## 周辺地図



## 予約方法

LINE からの申し込みまたは、こども家庭課へご連絡ください

北広島町公式

# LINE

@kitahiroshima\_town



友だちになってね♪



基本メニュー

予約・申請

知る・はじめる

  
 広報きたひろしま

  
 空き家バンク

  
 子育て

  
 公共交通

  
 公共施設電話帳

  
 チャットボット

  
 配信設定

パパママ教室の参加申込は **LINE** から ▶▶



### お問い合わせ

北広島町役場 こども家庭課 子育て支援係

電話：0826-72-7350

メ-ル：kosodate@town.kitahiroshima.lg.jp

担当 佐々木