

パパママ教室のおしらせ



妊娠おめでとうございます！！

赤ちゃんを家族にむかえる準備をしながら、新しい生活を楽しみと思うと同時に、「初めての子育てのイメージができない...」「久しぶりで覚えていないかも...」と心配や不安をいただいていませんか。

パパママ教室では、これからの妊娠、出産、子育てに役立つ情報をお伝えします。

令和 **8** 年 **8** 月 **2** 日 (日) **13:30~15:30**

場 所 北広島町まちづくりセンター

※会場地図裏面

対 象 妊婦さんとその家族

持参物 母子健康手帳・筆記用具

要予約

裏面の QR コードまたは
こども家庭課へご連絡ください

●赤ちゃんのスキンケアのお話 <助産師>

赤ちゃんのお肌の特徴とスキンケアのポイントをお話します。

●沐浴デモンストレーション・体験 <助産師>

人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる体験をしてみましょう。

●お口と歯の健康 <歯科衛生士>

お口のトラブルが発生しやすい妊娠期のお口のケアと
赤ちゃんのお口の健康についてお話しします。

●妊娠中のおすすめ食生活 <管理栄養士>

妊娠中におすすめの食生活についてお話します。

●赤ちゃんが生まれた時に必要な手続きや子育てサポート <保健師>

出生届、児童手当、乳幼児医療などの手続き方法と出産後に利用できる子育てサービスをご紹介します。



参加された方へプレゼント！（妊婦さん1人にいずれか1つ）

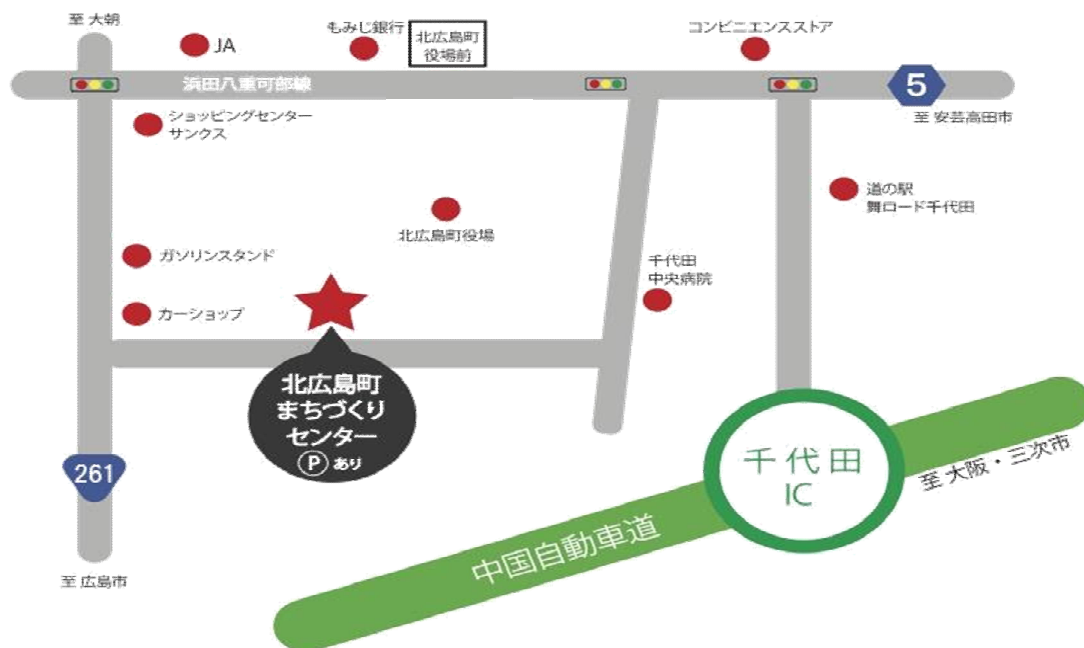


赤ちゃんの
沐浴に便利♪



スキンケア用品
お試しセット

周辺地図



予約方法

LINE からの申し込みまたは、こども家庭課へご連絡ください

北広島町公式

LINE

@kitahiroshima_town

友だちになってね♪

基本メニュー

予約・申請

知る・はじめる

広報きたひろしま

空き家バンク

子育て

議会中継

11ch番組表

公共交通

公共施設電話帳

チャットボット

配信設定

パパママ教室の参加申込は **LINE** から ▶▶

お問い合わせ

北広島町役場 こども家庭課 子育て支援係

電話：0826-72-7350

メール：kosodate@town.kitahiroshima.lg.jp

担当 佐々木